



REVISTA
NOTÍCIA
-AO PONTO-

A INFORMAÇÃO BEM PASSADA

Ano I | Edição nº 011

Período:

29/08/26 a 04/09/26

Quintal do Tempo



O tempo era grande.
O mundo, um quintal.
Um barco de papel.
Herói sem rival.
A capa de pano,
o vento a favor,
o joelho ralado
curado com amor.
A pressa não vinha,
o dia era sol.
A vida cabia num jogo de bola,
num mergulho no mar.
Que a infância em nós
não mude de tom.
E guarde o sabor de
um doce bombom..



Crédito:Imgorthand



DIRETORIA E ADMINISTRAÇÃO

- Diretora Geral:
Nádhia Gonçalves Zaparolli
- Editor-Chefe:
Marco Aurélio Zaparolli
- Departamento Comercial
(14) 99691-1282 (Whatsapp)



REDAÇÃO

- Jornalista Responsável:
Marco Aurélio Zaparolli
- E-mail:
marcozaparolli@yahoo.com.br



PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

- Giovana Lorensseto Porto

Violência doméstica: veja onde conseguir atendimento 24h no Estado de SP

Delegacias físicas, eletrônicas e o aplicativo SP Mulher Segura permitem à vítima registrar denúncia a qualquer hora do dia

Mulheres vítimas de violência doméstica em São Paulo podem denunciar o agressor 24 horas por dia, de qualquer lugar em que se sintam seguras. O registro pode ser feito em uma delegacia, pela internet ou por aplicativo, e permite também pedir uma medida protetiva contra o agressor.

Veja abaixo como e onde buscar atendimento.

Emergência: ligue 190

Em situação de risco imediato, a orientação é acionar o 190 para pedir apoio da Polícia Militar. No atendimento, as vítimas são direcionadas às equipes da Cabine Lilás, serviço especializado de atendimento do 190. O serviço funciona 24 horas por dia com policiais treinadas para acolher as vítimas, avaliar o risco da ocorrência e direcionar o atendimento mais adequado para cada situação.

Como denunciar pela internet

Quem opta por não ir a uma delegacia pode registrar o boletim de ocorrência pela internet, a qualquer hora, por dois canais:

Delegacia eletrônica: o site traz um passo a passo para o registro de violência doméstica online. O endereço é <https://www.delegaciaeletronica.policiacivil.sp.gov.br/ssp-de-cidadao/home>.

Aplicativo SP Mulher Segura: disponível para celular, permite registrar ocorrências e pedir medida protetiva. Entre outras funcionalidades, a vítima pode ainda ativar

ativar um botão do pânico, que aciona o Centro de Operações da Polícia Militar e envia uma viatura até o local por geolocalização.

Delegacias especializadas



Fonte: Agência SP

O Estado de São Paulo tem 144 Delegacias de Defesa da Mulher (DDMs), das quais 20 funcionam 24 horas: sete na capital, duas na Grande São Paulo e onze no interior. Além das DDMs, existem 235 Salas DDM 24h. Elas funcionam dentro de qualquer delegacia com plantão 24 horas e permitem que a vítima registre a ocorrência e peça medida protetiva mesmo fora do horário ou da área de cobertura de uma DDM. O atendimento nessas salas é feito de forma virtual por delegadas e profissionais mulheres, que fazem o registro e o acolhimento da vítima.

Ainda é tempo

Há acontecimentos que chegam sem pedir licença: uma perda, uma separação, uma porta que se fecha, uma notícia capaz de alterar a ordem dos dias. Nem tudo está sob nosso comando. Mas permanece uma pergunta que nenhuma circunstância consegue responder por nós: o que faremos depois? Talvez amadurecer comece exatamente aí.

Errar faz parte da condição humana. O problema começa quando o erro deixa de ser passagem e ganha endereço permanente. Há quem passe anos tentando cobrar do passado uma reparação impossível. Enquanto isso, o presente continua esperando.

Cada pessoa conhece batalhas que não aparecem nas fotografias da vida. Uma pessoa com deficiência pode encontrar barreiras que outros jamais precisarão enfrentar. Outra pode carregar um luto, uma ruptura, dificuldades financeiras ou uma dor familiar que ninguém percebe. Sofrimento não é competição. Cada história tem seus próprios pesos. Recomeçar, portanto, não precisa parecer grandioso. Às vezes, começa numa decisão que ninguém aplaude: reconhecer que um plano não funcionou e ter lucidez para refazê-lo.

Há dignidade nisso. Mudar de estratégia não é fracassar. É compreender que insistir na mesma fórmula não transforma o resultado. A vida também se revela nas escolhas discretas: admitir um erro sem procurar culpados, cumprir a palavra quando seria mais conveniente recuar, tratar alguém com dignidade sem esperar recompensa, fazer o que é correto quando não existe platéia.

Mas chega uma hora em que até a competência humana encontra fronteiras. Planejamento falha. Experiência não prevê tudo. Recursos se esgotam. O futuro permanece sem contrato.



Kica de Castro é publicitária, fotógrafa, produtora de TV, apresentadora do Viver Eficiente, palestrante, Comendadora Cultural e coautora de livro sobre empreendedorismo feminino. Entre a imagem e a palavra, construiu uma trajetória dedicada à cultura, à dignidade e aos direitos humanos. Na fotografia, encontrou uma forma de afirmar o que ainda precisa ser dito: “Beleza e deficiência não são palavras opostas.” Com fé em Deus, ética e humanidade, escolhe não ocupar o centro da cena. Prefere deixar que seu trabalho permaneça com os holofotes.

Texto e imagens:
Kica de Castro

É nesse território de incerteza que a fé deixa de ser decoração e ganha substância.

“Confia no Senhor de todo o teu coração e não te estribes no teu próprio entendimento.” (Provérbios 3:5). Confiar em Deus não significa esperar uma vida protegida das adversidades. Significa reconhecer que nem tudo precisa estar sob nosso domínio para que a esperança permaneça.

Talvez uma das maiores maturidades da vida seja saber quando insistir, quando mudar a estratégia e quando entregar a Deus aquilo que já não conseguimos controlar. Algumas coisas terminam. Outras começam quando temos coragem de rever os planos sem abandonar a fé. Recomeçar não é voltar ao ponto de partida. É continuar, levando consigo a experiência do que não funcionou e a confiança de que Deus ainda pode surpreender o caminho.

Tarcísio critica impunidade: “Não é possível prender um ladrão de celular 30 vezes”

Governador defendeu integração com guardas civis metropolitanas para ampliar cobertura e combater criminalidade no Estado

O governador de São Paulo e candidato à reeleição, Tarcísio de Freitas (Republicanos), afirmou no dia 17/8 que o sistema penal é um dos principais problemas para o combate à criminalidade no Brasil. “Não é possível prender um ladrão de celular 30 vezes, 35 vezes. Já prendemos quatro sequestradores em flagrante e vimos os quatro serem liberados em audiência de custódia um dia depois”, criticou, durante o evento Diálogos da Saúde, realizado pelo SindHosp (Sindicato dos Hospitais, Clínicas e Laboratórios do Estado de São Paulo).

No encontro, mediado pelo presidente da entidade, Francisco Balestrin, empresários e executivos do setor fizeram perguntas diretamente ao candidato. O Diálogos da Saúde contou com o apoio da FESAÚDE (Federação dos Hospitais, Clínicas e Laboratórios do Estado de São Paulo).

Ao apresentar a sua visão para a segurança pública, Tarcísio também citou a alta demanda como desafio do Estado. “Recebemos 22 milhões de chamados por ano, mais de 60 mil ocorrências por dia. A demanda é gigantesca. Precisamos reforçar e ajudar as guardas civis metropolitanas”, defendeu, como estratégia para melhorar a cobertura em todo o estado.

Tarcísio foi o segundo candidato ao governo a participar do Diálogos da Saúde. Na semana passada, o ex-ministro da Fazenda Fernando Haddad, candidato ao governo pelo PT, abriu a série de encontros com postulantes ao Executivo paulista. O evento também recebeu, no primeiro semestre



Foto: Divulgação

deste ano, os pré-candidatos à Presidência da República Romeu Zema, Ronaldo Caiado e Eduardo Leite. Os encontros visam a discutir propostas e temas ligados à saúde e a políticas públicas com impactos para o bem-estar da população.

Ao comentar a dificuldade de ampliação de acesso à saúde, Tarcísio afirmou acreditar que “telemedicina e inteligência artificial” são capazes de promover uma revolução nesse campo. “A telemedicina na atenção básica vai revolucionar o acesso. No sistema prisional temos uma economia da ordem de R\$ 120 milhões/ano para atendimento ao custodiado, evitando deslocamento e outros custos”, afirmou.

Em diversos momentos, Tarcísio fez menção à tabela SUS paulista. “A gente remunera três, quatro, cinco vezes o que o SUS remunera”, disse Tarcísio, vinculando a iniciativa a um conjunto de reformas. “Em São Paulo, criamos uma maneira criativa de financiar o SUS. Isso foi possível com reforma administrativa, privatização, concessões, enxugamento. O dinheiro é finito. Não adianta imaginar que você vai abrir leitos, remunerar santas casas, se o dinheiro não sair de algum lugar”, afirmou, para defender uma reforma orçamentária no país. “Se não fizermos uma reforma, em pouco tempo, parlamentares vão gastar energia gigantesca e todo esforço vai se dar em torno de 3% do orçamento, até o ponto de não ter o que discutir, porque o orçamento vai estar absolutamente vinculado”, alertou.

Os Inegociáveis da saúde

Francisco Balestrin entregou ao governador o documento “Manifesto dos 5is - Os Inegociáveis da Saúde”, que propõe uma agenda inadiável, voltada à transformação da saúde brasileira, defendendo a ampliação do acesso, o aumento da resolutividade, a melhoria da qualidade assistencial, a redução de desperdícios e a promoção de maior equilíbrio e sustentabilidade para o sistema de saúde.

Tarcísio de Freitas elogiou o documento e afirmou que se compromete com os compromissos e prioridades elencadas na proposta, que são: (1) Paciente Único, referente ao estabelecimento de uma identidade clínica única e longitudinal, para acompanhar cada pessoa, em vez de ter como foco os episódios clínicos; (2) Dados Estruturados, com foco na organização de informações estratégicas e operacionais que favoreçam a integração e a interoperabilidade do sistema; (3) Acesso Qualificado, para garantir o cuidado certo no tempo adequado, não apenas cobertura formal; (4) Cuidado Padronizado, com linhas assistenciais bem definidas e priorização de desfechos clínicos, em favor da equidade; e (5) Desperdício Contido, sobre o enfrentamento de perdas clínicas, operacionais e financeiras por meio de governança clínica e corporativa, condição para a expansão e a sustentabilidade do sistema.

“O objetivo dos Inegociáveis da Saúde é oferecer aos candidatos uma proposta suprapartidária, para incorporação aos planos de governo, comprometida com o futuro e elaborada a partir de necessidades urgentes identificadas por quem vivencia a saúde no dia a dia”, resumiu Balestrin.

Colégio Shunji Nishimura: O futuro começa com uma oportunidade

POMPÉIA (SP) - O Concurso de Bolsas 2027 do Colégio Shunji Nishimura está chegando e essa pode ser a porta de entrada para uma educação que forma alunos preparados para o mundo e guiados por valores.

- Prova: 12 de setembro

- **Inscrições: de 17/08 a 08/09**

- Turmas:

* 6º e 7º ano (tarde)

* 9º ano (tarde)

* 1ª série do Ensino Médio

- Garanta sua inscrição

<https://fundacaoshunji116820.rm.cloudtots.com.br/.../...>

Foto: Divulgação



CONCURSO DE BOLSAS 2027

COLÉGIO SHUNJI NISHIMURA

SEU FILHO PODE ESTUDAR NO SHUNJI COM CONDIÇÕES ESPECIAIS!

FAÇA SUA INSCRIÇÃO!
PROVA: 12 DE SETEMBRO
Inscrições: de 17/08 a 08/09

Empreender com inteligência: como o MVP acelera ideias no CONNECT

MARILIA (SP) - Muitas startups perdem tempo e recursos desenvolvendo soluções completas antes de entender se o mercado realmente precisa delas. O MVP, Produto Mínimo Viável, permite testar uma versão inicial da solução, coletar feedbacks reais e aprender com o comportamento dos usuários antes de avançar para novos investimentos. Mais do que lançar rápido, o objetivo é validar hipóteses, ajustar o caminho e construir com mais inteligência. No CONNECT, empreendedores encontram apoio para transformar ideias em soluções testáveis, estratégicas e mais preparadas para o mercado.

Foto: Divulgação



Antes de lançar uma solução completa, sua startup precisa testar o essencial

CONNECTION
AMBIENTE DE INOVAÇÃO
MARILIA

O MVP ajuda a validar ideias com menos risco e mais aprendizado.

Parceiros:

Unimar, U, CRESOL, tray, UPPGA

Parceiros locais:

ACIM MARILIA/SP

Parceiros Institucionais:

CACB, FACESP

Encontro internacional reforça laços entre sindicatos da alimentação

No dia 14/8, o presidente do STIAM, Wilson Vidotto Manzon e o secretário-geral do sindicato Antonio Mauro, participaram do 1º Encontro Internacional de Lideranças Sindicais organizado pela Federação da Alimentação - FETIASP, sob coordenação do presidente Melquiades de Araujo.

O encontro realizado na sede do Sindicato da Alimentação de Campinas – SITAC, contou com a presença de Melquiades de Araujo, presidente da Federação dos Trabalhadores nas Ind. de Alimentação do Estado de São Paulo – FETIASP, Kristjan Bragason, Secretário-Geral Interino da UITA, Daniel García, coordenador de projetos e jornalista/redator da UITA, Gerardo Iglesias, Secretário-Geral da UITA, Rosecleia Castro, vice-presidente da UITA Regional Latino-americana e diretora do SITAC, Artur Bueno de Camargo, presidente da CNTA, Antonio Vitor, Presidente da FELATRAN, Dr. Samuel Antunes, advogado integrante do corpo jurídico – CONTRATUH, Ernane Garcia Ferreira, diretor-presidente da FTIA-PR, Josimar Luiz Cecchin, presidente da CONTAC-CUT,

Anderson Zanelato – Presidente do STIAAR, Marcos Araujo, vice-presidente da FETIASP e presidente do SITAC, Cirso da Silva, presidente do SINTRACIA-PR, Artur Bueno de Camargo Junior, vice-presidente da CNTA e presidente do STIAL Limeira, Paulo Henrique de Lima, presidente do SINTIACR-SC e Gisele Adão, vice-presidenta Mundial do Comitê LGBTI da UITA e Diretora Sindical e Secretária-Geral da SINTIACR-SC.



- www.stiam.org.br
 - stiam@stiam.org.br
 - (14) 3402 9660 • Recepção do Sindicato
 - Rua Paes Leme, nº 629, Marília / SP

CNZ: A Revolução na Gestão Empresarial Liderada por Marina Nunes Promete Organização, Eficiência e Segurança Total



No competitivo cenário empresarial atual, a busca por eficiência não é apenas uma meta, mas uma questão de sobrevivência. Muitas empresas se veem sobrecarregadas, tentando equilibrar múltiplas demandas — contabilidade, recursos humanos, marketing, tecnologia e questões jurídicas — muitas vezes lidando com fornecedores diferentes e sem conexão entre si. Esse modelo fragmentado gera ruídos, atrasos e riscos desnecessários.

É para romper com esse ciclo de ineficiência que surge a CNZ, uma empresa inovadora de Assessoria Administrativa, Contábil & Solução Digital. Com a promessa de entregar uma empresa “mais organizada, eficiente e segura”, a CNZ se destaca no mercado ao consolidar soluções completas sob o teto de um único parceiro estratégico.

A mente por trás dessa abordagem inovadora é a fundadora da CNZ, Marina Nunes. Entendendo as dores reais do empresário moderno, Marina idealizou uma estrutura onde a assessoria personalizada e a prevenção são os pilares fundamentais. A proposta da CNZ é clara: “Trabalhamos com PREVENÇÃO, menos imprevistos, mais segurança e crescimento para o seu negócio”.

Um Ecossistema Completo de Soluções para o Empresariado e Instituições

O grande diferencial competitivo da CNZ, evidenciado em suas diretrizes de serviços, é o conceito de atendimento “360 graus”. Ao invés de contratar várias empresas, o empresário encontra na CNZ uma solução única para:

- Gestão:** Planejamento estratégico, processos e gestão de logística para decisões inteligentes.
- Gestão Comercial & Marketing:** Estratégias para vender mais, fidelizar clientes e fortalecer a marca, incluindo gestão de redes sociais.
- RH & Pessoas:** Gestão completa do departamento pessoal, folha de pagamento, benefícios e desenvolvimento de pessoas.
- Financeiro & Contábil:** Controle financeiro e contabilidade completa para decisões seguras e total conformidade fiscal.
- Tecnologia & Soluções Digitais:** Sistemas, automação e dashboards inteligentes para otimização de processos.
- Jurídico:** Assessoria e suporte jurídico preventivo para proteger o negócio.

Metodologia de Sucesso Garantido

A CNZ não entrega apenas um serviço; entrega um método comprovado de crescimento sustentável. A empresa segue quatro passos fundamentais para garantir resultados reais para seus parceiros:

- **Diagnóstico:** Entendimento profundo da empresa e seus desafios.
- **Estratégia:** Planejamento de soluções personalizadas.
- **Implantação:** Execução com metodologia, prazos e qualidade.
- **Acompanhamento:** Monitoramento de resultados e monitoramento contínuo para geração de crescimento.

Para instituições e empresários que buscam um parceiro que olhe para o negócio como um todo, antecipando problemas e criando oportunidades, a CNZ sob a liderança de Marina Nunes se consolida como a escolha lógica e estratégica.

“Mais que prestar serviços, somos parceiros do seu sucesso. Conte com a CNZ para transformar desafios em oportunidades”, afirma a empresa.

- **Serviço:**
Fale com um especialista e descubra como a CNZ pode impulsionar sua empresa.
- WhatsApp: (16) 99414-8008
- Site: cnzdigital.com
- E-mail: comercial@cnzdigital.com



SUA EMPRESA MAIS ORGANIZADA, EFICIENTE E SEGURA

Tenha gestão, contabilidade, marketing, tecnologia e suporte empresarial em um único parceiro.



**GESTÃO EMPRESARIAL**
Planejamento, processos e resultados.

**COMERCIAL & MARKETING**
Estratégias para vender mais e fortalecer sua marca.

**RH & PESSOAS**
Gestão de pessoas, folha, benefícios e desenvolvimento.

**FINANCEIRO & CONTÁBIL**
Controle financeiro, contabilidade e relatórios para decisões seguras.

**JURÍDICO**
Assessoria e suporte jurídico para proteger seu negócio.

**TECNOLOGIA & SOLUÇÕES DIGITAIS**
Sistemas, automação e dashboards inteligentes.

**Mais que prestar serviços, somos parceiros do seu sucesso.**

**ASSESSORIA PERSONALIZADA**
Soluções feitas sob medida para o seu negócio.

**TRABALHAMOS COM PREVENÇÃO**
Antecipamos problemas, reduzimos riscos e evitamos prejuízos.

**EQUIPE ESPECIALIZADA**
Profissionais experientes e atualizados em diversas áreas.

 **FALE COM UM ESPECIALISTA**

 WhatsApp
16 99414-8008

 Site
cnzdigital.com

 E-mail
comercial@cnzdigital.com

Sedecon oferece curso gratuito de Liderança e Motivação de Equipes

A Prefeitura de Bauru, por meio da Secretaria do Desenvolvimento Econômico, Turismo e Inovação (Sedecon) e sua Casa do Empreendedor, está com inscrições abertas para o curso gratuito de Liderança e Motivação de Equipes. A capacitação é realizada em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar) e a Federação dos Trabalhadores na Agricultura Familiar do Estado de São Paulo (Fetaesp).

Voltado ao desenvolvimento profissional, o curso tem como objetivo preparar os participantes para aplicar, no dia a dia, princípios básicos de liderança, além de conceitos e ferramentas relacionados à gestão de pessoas, comunicação assertiva e motivação de equipes. As aulas serão realizadas nos dias 9 e 10 de setembro, das 8h às 17h, no Centro de Inovação Tecnológica (CIT) da Sedecon, com conteúdo direcionado ao desenvolvimento de habilidades importantes para quem atua ou pretende atuar na liderança de equipes.

As vagas são limitadas e o preenchimento será realizado por ordem de inscrição. Para participar, é necessário ter 18 anos ou mais e realizar a inscrição presencialmente na sede da Sedecon, apresentando os documentos originais de RG e CPF. Ao todo, são 15 vagas destinadas para pessoas maiores de 18 anos.

A iniciativa busca ampliar as oportunidades de qualificação profissional em Bauru, contribuindo para o desenvolvimento de competências de liderança e para a melhoria das relações e da gestão no ambiente de trabalho.

- Serviço

- Curso de Liderança e Motivação de Equipes

- Local de inscrições – Sedecon – Avenida Duque de Caxias, 16-55

- Contato – (14) 3227-7819

- Horário de funcionamento – das 8h às 17h de segunda a sexta-feira

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO/ PREFEITURA DE BAURU



Liderança — e — motivação de equipes

CURSO GRATUITO

**Inscrições**
Sedecon
Av. Duque de Caxias, 16-55

**Data**
9 e 10/09/2026



SENAR

fetaesp



PREFEITURA DE
BAURU

Secretaria Municipal
de Desenvolvimento Econômico

Especialista alerta para sinais silenciosos de problemas nas patas dos pets

Lamber as patas com frequência pode parecer um comportamento comum em cães e gatos, mas também costuma ser um sinal de alerta para diferentes problemas de saúde. Ferimentos, alergias, infecções, dermatites e até situações de estresse e ansiedade podem afetar os coxins, estruturas localizadas na parte inferior das patas dos animais e popularmente conhecidas como “almofadinhas”.

Os coxins são responsáveis pela proteção contra impactos, aderência em diferentes superfícies e auxílio na regulação da temperatura corporal. Eles são compostos por queratina e possuem diversas terminações nervosas, o que as tornam áreas bastante sensíveis. Por isso, fatores como pisos irregulares, espinhos, pedras e temperaturas extremas podem causar lesões e desconforto aos pets.

De acordo com Anne Gabrielle Ferreira, veterinária e docente do UNINASSAU – Centro Universitário Maurício de Nassau, em Juazeiro do Norte, os tutores devem observar atentamente qualquer alteração nas patas dos animais. “Os sintomas clínicos de que há algo errado com os coxins incluem mau cheiro, feridas, bolhas, descamação da pele, vermelhidão, sangramentos ou dificuldades para andar. Além disso, lamber excessivamente as patas também pode indicar que o animal está sentindo dor ou desconforto”, explica.

Segunda a especialista, a aparência dos coxins pode variar de acordo com a rotina do pet. Animais que costumam passear com frequência tendem a apresentar uma textura mais áspera e resistente.

Já aqueles que passam a maior parte do tempo dentro de casa normalmente possuem coxins mais macios e lisos.

Além de fatores externos, a saúde das patas pode ser afetada por distúrbios metabólicos e nutricionais, doenças dermatológicas e infecções. Por isso, a prevenção é essencial. É importante evitar passeios em horários muito quentes e verificar a temperatura do piso com a mão antes de sair com o animal.

Ambientes úmidos podem favorecer fungos e infecções, por isso as patas devem ser bem secas após banhos ou passeios em locais molhados. A higienização pode ser feita com produtos adequados para animais, seguida da hidratação dos coxins com produtos específicos recomendados por profissionais.

Também é necessário ter cuidado com produtos de limpeza, que podem causar irritações, alergias e lesões. Sinais como coceira, vermelhidão e feridas devem ser observados pelos tutores.

“O ideal é que o tutor não espere o aparecimento de sintomas mais graves para agir. A prevenção continua sendo a melhor forma de proteger a saúde dos animais. Em caso de dúvidas ou alterações nas patas, a orientação é procurar um médico-veterinário”, conclui a veterinária.



*Imagem: Magnific

Excesso de peso pode estar relacionado a mais de 10% dos casos de câncer, aponta estudo

Pesquisa do Centro Alemão de Pesquisa do Câncer acompanhou mais de 458 mil pessoas por cerca de 12 anos; em Ribeirão Preto, mais de 75% dos adultos avaliados pela rede municipal de saúde em 2025 apresentavam sobrepeso ou obesidade

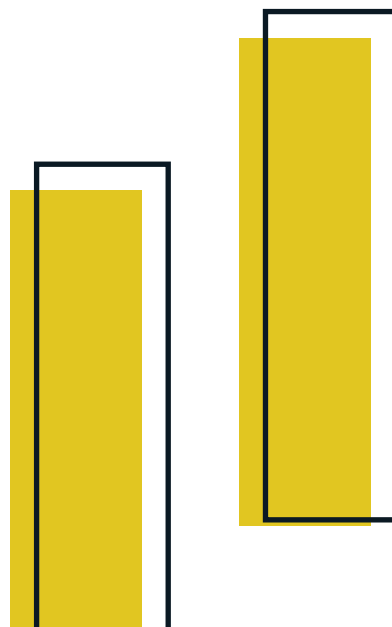
O excesso de peso pode estar relacionado a uma parcela maior dos casos de câncer do que se estimava anteriormente. Essa é a conclusão de um novo estudo do Centro Alemão de Pesquisa do Câncer (DKFZ), que analisou dados de mais de 458 mil pessoas acompanhadas por cerca de 12 anos. A pesquisa indica que a parcela de casos de câncer atribuível ao excesso de peso pode chegar a 11,5%, acima das estimativas anteriores, que variavam entre 2% e 8%.

Um dos diferenciais do estudo está no método adotado. Pesquisas anteriores baseavam-se principalmente no Índice de Massa Corporal (IMC), que considera peso e altura, mas não distingue gordura de massa muscular nem indica sua distribuição pelo corpo. Os pesquisadores avaliaram também a circunferência da cintura e a relação cintura-quadril, medidas de adiposidade central que refletem melhor a distribuição da gordura corporal.

Para o oncologista Carlos Fruet, os resultados ampliam a compreensão sobre a relação entre excesso de peso e câncer. “A obesidade está ligada a processos inflamatórios e alterações metabólicas envolvidos no desenvolvimento de diferentes tipos de neoplasia. Já existem evidências de associação com tumores como os de mama, colorretal, endométrio, pâncreas, fígado, dentre outros. O que esta pesquisa acrescenta é a indicação de que podemos estar subestimando o impacto desse fator sobre a carga geral da doença”, afirma.

Em Ribeirão Preto, os dados reforçam a relevância do tema. Segundo o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), mais de 75% dos 95.211 adultos avaliados pela rede municipal de saúde em 2025 apresentavam sobrepeso ou obesidade. A obesidade atingia 43,62% desse grupo, índice acima da média nacional de 36,16% no mesmo período. Os números são baseados no IMC, enquanto a pesquisa alemã também considerou medidas relacionadas à distribuição da gordura corporal.

O excesso de peso integra um conjunto de fatores modificáveis associados ao risco de diferentes tipos de câncer, ao lado do sedentarismo, do consumo de álcool, do tabagismo e de padrões alimentares inadequados. O estado de São Paulo concentra a maior estimativa de novos casos da doença no país, com 193.740 diagnósticos previstos por ano no triênio 2026–2028, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA).





Para o oncologista Carlos Fruet, os resultados ampliam a compreensão sobre a relação entre excesso de peso e câncer | Créditos: Divulgação

“Não se trata de estabelecer uma relação direta entre o peso de uma população e a quantidade de casos de câncer, porque o desenvolvimento dos tumores é multifatorial. Porém, não podemos ignorar a importância da prevenção e do controle da obesidade entre as estratégias de redução do risco. Alimentação equilibrada, atividade física regular e acompanhamento médico são medidas que contribuem tanto para o controle do peso quanto para a prevenção de diferentes doenças”, reforça Fruet.

Posto Triângulo oficializa primeira operação PETRONAS em Ribeirão Preto

Evento realizado no sábado, 22 de agosto, marcou nova fase da empresa, que completa 35 anos de atuação na cidade

O Posto Triângulo oficializou, no último sábado, 22 de agosto, em Ribeirão Preto, o início da operação sob a bandeira PETRONAS. A transformação ocorre no ano em que a empresa completa 35 anos de atuação e incorpora a marca internacional ao tradicional endereço da Avenida Dr. Francisco Junqueira.

O evento de apresentação da nova bandeira reuniu clientes, convidados, imprensa, formadores de opinião e representantes dos Postos PETRONAS para conhecer as mudanças realizadas no Triângulo. Entre as novidades, o posto passa a comercializar novos combustíveis e lubrificantes, incluindo a gasolina PETRONAS Primax de alta octanagem.

“Viver uma transformação como essa justamente no ano em que completamos 35 anos é muito especial para nós. É um momento que abre um novo capítulo para o Triângulo e, ao mesmo tempo, preserva a relação que construímos com Ribeirão Preto, com nossos clientes e com todos que fizeram parte dessa história”, afirma Roberson Moreira, diretor

Presente em mais de 100 países, a PETRONAS atua nos segmentos de energia, combustíveis e lubrificantes.

Ribeirão Preto integra o plano de expansão da rede no Brasil, conduzido pela NEXTA, distribuidora de combustíveis do Ecossistema ARGENTA. Com funcionamento 24 horas, o Posto Triângulo está localizado na Avenida Dr. Francisco Junqueira, 1472, em Ribeirão Preto.



LEGENDA: O Posto está localizado na Avenida Dr. Francisco Junqueira, 1472, em Ribeirão Preto | Créditos: Rafael Cautella

Mais uma atração especial está confirmada no EVENTO CONNECT ACIM 2026

O palco principal recebe o PAINEL “Cenário Econômico e Desenvolvimento Regional”, reunindo representantes de diferentes entidades para colocar em discussão os movimentos da economia e seus impactos sobre empresas, investimentos e o desenvolvimento de Marília e região.

Mais do que olhar para os desafios atuais, o painel propõe uma análise sobre o que está acontecendo, o que pode mudar e quais caminhos podem favorecer o crescimento regio-

Fernanda Mesquita, representando SEMESP e Unimar, participa dessa conversa trazendo sua perspectiva para uma discussão que interessa diretamente a quem empreende, investe e movimenta a economia. Esse é mais um dos momentos preparados para tornar o CONNECT ACIM 2026 uma experiência completa de conhecimento, troca

de ideias e novas perspectivas.

PAINEL

Cenário Econômico e Desenvolvimento Regional

O que os números revelam sobre o presente e os próximos passos da nossa região

FERNANDA MESQUITA
SERVA

REPRESENTANDO

SEMESP
Unimar
UNIVERSIDADE DE MARÍLIA

REALIZAÇÃO

ACIM
MARÍLIA/SP
ISO 9001

GOLDEN PALACE EVENTOS

10 DE SETEMBRO
PREPARE-SE PARA **VIVER O FUTURO**

- 10 de setembro.
- Golden Palace Eventos | Marília/SP.
- Garanta seu ingresso para o CONNECT ACIM 2026 e acompanhe essa discussão de perto.



Projeto Restaura Musas premia estudantes por redações sobre mulheres inspiradoras

Concurso realizado no Colégio Estadual Prof. Amílcare Mattei abordou gênero, literatura, autonomia, racismo, representação política e dignidade humana

O Colégio Estadual Prof. Amílcare Mattei, em Marília, recebeu, no dia 18 de agosto, a cerimônia de premiação do concurso de redação “Mulheres que admiro para além do meu lar”. A iniciativa integra o Projeto Restaura Musas e foi realizada pela La Musetta como continuidade de duas ações formativas que alcançaram mais de 300 estudantes da unidade escolar.

O concurso reuniu 14 redações e convidou os jovens a pesquisar e escrever sobre mulheres que influenciaram a história, a cultura, o pensamento e a transformação social.

Ana Luiza de Lima Oliveira conquistou o primeiro lugar. Isadora Magalhães Cardoso ficou em segundo, e Miguel Caetano Silva Costa recebeu o terceiro lugar. Pedro Henrique, estudante do 3º D, recebeu Menção Honrosa.

As redações apresentaram repertórios diversos. O texto de Ana Luiza articulou referências como Simone de Beauvoir, Nise da Silveira e Tereza de Benguela.

Isadora aproximou o pensamento de Simone de Beauvoir da canção “Carta de Maria”, interpretada por Rubel e Marina Sena, para refletir sobre autonomia e papéis de gênero.

Miguel escolheu Carolina Maria de Jesus e relacionou literatura, racismo, pobreza, violência de gênero e políticas públicas. Pedro Henrique escreveu sobre Erika Hilton, estabelecendo conexões com representação política, dignidade humana, June Osborne e Malala Yousafzai.

Isadora e Miguel receberam seus certificados, pareceres curatoriais e premiações durante a cerimônia. Ana Luiza e Pedro Henrique não puderam comparecer e receberão posteriormente os documentos e os respectivos prêmios. Os demais participantes foram reconhecidos com certificados.

A professora Stefany Rodrigues Marques também recebeu reconhecimento por sua condução pedagógica e pelo texto compartilhado como inspiração aos estudantes.

Memória e Educação Pública

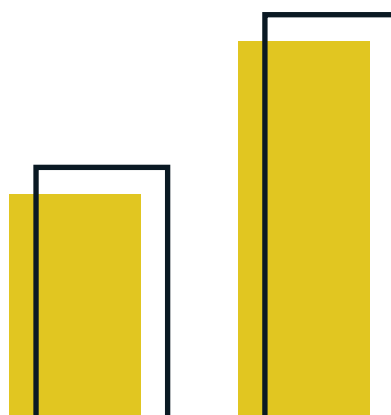
A cerimônia contou com a presença de André Belioti, representante da Secretaria Municipal da Cultura de Marília. Ex-aluno do Amílcare Mattei, onde estudou há cerca de 30 anos, ele retornou à escola representando a área cultural do município.

A presença estabeleceu uma ligação simbólica entre a memória da escola pública e as novas gerações atendidas pelo projeto. A La Musetta agradeceu à diretora Ana Dolores, à vice-diretora Sandra, às professoras, aos funcionários, estudantes e famílias pelo acolhimento e pela participação nas diferentes etapas.

O Projeto Restaura Musas é realizado pela La Musetta e conta com apoio institucional da Prefeitura de Marília e da Secretaria Municipal da Cultura. A premiação recebeu apoio da Dean Skates e dos Planos Prever Marília. Cliniprev Marília e ZD Alimentos participaram das ações formativas anteriores.

Em etapas anteriores, o projeto também contou com articulação das áreas municipais de Assistência Social, Cultura, Esportes, Meio Ambiente, Turismo e Desenvolvimento Econômico e Saúde, além da Delegacia de Defesa da Mulher, Polícia Civil e Conselho Municipal de Políticas LGBTQIA+.

A proposta do Restaura Musas é utilizar cultura, educação, leitura e escrita como instrumentos de reconhecimento das trajetórias femininas, prevenção das violências e fortalecimento da participação social.



Varandas ganham novas funções e se tornam espaços mais versáteis nos apartamentos

Mudanças nos hábitos de morar ampliam as possibilidades do ambiente; Perplan Incorporação e arquitetos analisam como essa transformação chega aos projetos residenciais

Antes associada principalmente ao descanso e à contemplação, a varanda passou a ocupar um espaço diferente na rotina dos apartamentos. Áreas gourmet e de leitura, home offices, academias, brinquedotecas e até cantinhos para pets mostram como o local pode atender a diversas atividades ao longo do dia.

Esse comportamento acompanha novas formas de morar e está entre os aspectos considerados pela Perplan Incorporação na concepção de seus empreendimentos. A empresa trabalha com projetos que valorizam a integração dos cômodos e a flexibilidade de uso.

“A forma de morar mudou, e os espaços do apartamento também precisam acompanhar essa transformação. Hoje, mais do que ter uma varanda, o morador busca um ambiente que possa fazer parte da rotina de diferentes maneiras, seja para trabalhar, receber, descansar ou simplesmente ter um momento de pausa. Por isso, pensar em flexibilidade desde a concepção do empreendimento é cada vez mais importante”, afirma Rafael Batista, diretor de Incorporação da Perplan.

Para a arquiteta Cris Matumoto, responsável por assinar empreendimentos da incorporadora, essa evolução está ligada também a novas formas de ocupar e aproveitar os espaços residenciais. “As pessoas passaram a valorizar muito mais a casa e esperam que cada metro quadrado tenha propósito e possa responder à sua rotina.

O crescimento da vida em apartamentos e a consolidação do home office também contribuíram para essa mudança”, explica.

O arquiteto Wilson Marchi, que também assina projetos da Perplan Incorporação, chama a atenção para outro aspecto: a multifuncionalidade não significa simplesmente concentrar várias atividades em um único local. “A varanda contemporânea não é apenas um lugar para onde a casa se expande. É um espaço de transição capaz de acompanhar diferentes momentos da vida sem perder sua relação com a luz, o ar e a paisagem.”

Elementos que ampliam as possibilidades da varanda

Para os profissionais, muitas transformações podem ser feitas sem grandes intervenções. Mobiliário solto, peças multifuncionais, iluminação, plantas e tapetes ajudam a criar novos usos e aproximar visualmente a varanda dos ambientes internos. Na escolha do imóvel, porém, também é importante observar fatores como proporção, circulação, iluminação, ventilação e integração com o living, que interferem diretamente nas possibilidades.

O mobiliário também contribui para estabelecer uma unidade visual com o restante da residência. Peças com proporções, materiais e linguagem coerentes favorecem essa conexão, enquanto abajures e luminárias decorativas permitem criar cenários de iluminação mais acolhedores.

Para Wilson, “Um imóvel preparado para o futuro não é aquele que tenta prever todas as mudanças, mas aquele que oferece espaço, proporção e liberdade para que elas possam acontecer”, conclui.

Sobre a Perplan Incorporação

Com 25 anos de trajetória, a Perplan Incorporação consolidou-se como uma das principais referências do setor imobiliário nos estados de São Paulo e Minas Gerais. Sediada em Ribeirão Preto, a empresa soma mais de 45 empreendimentos lançados e 9 mil unidades entregues, resultado de uma atuação pautada pela excelência, inovação e compromisso com a qualidade.

Certificada pela ISO 9001 e pelo PBQP-H, a Perplan Incorporação adota processos rigorosos de gestão e construção, que garantem eficiência, segurança

Mais do que erguer edifícios, a Perplan Incorporação entrega experiências únicas de viver, integrando arquitetura diferenciada, relacionamento próximo e sustentabilidade financeira. Seu foco está na construção de histórias de vida, oportunidades e valorização dos negócios, com sofisticação, responsabilidade e visão de futuro.



As varandas passaram a ocupar um espaço diferente na rotina dos apartamentos | Créditos: Divulgação/Perplan

REVISTA



NOTÍCIA
— **AO PÔNTO** —
A INFORMAÇÃO BEM PASSADA